



PLANNING DES ENTRAINEMENTS – SAISON 2015/2016



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| MATIN | | | | | | 10h à 11h Patinage Enfant (tous niveaux) |
| | | | | | | 11h à 12h Patinage Enfant/Parent* |
| APRES - MIDI | | | 14h00-15h30 Hockey Jeunesse Débutant | | | 14h00-15h30 Hockey Jeunesse Débutant |
| | | | 16h00-17h00 Patinage Enfant (intermédiaire et confirmé) | | | |
| SOIR | 18h00-19h30 Hockey Jeunesse Confirmés | | | | 18h00-19h30 Hockey Jeunesse Confirmés | |
| | 19h30-21h00 Hockey-N2 Compétitions | 19h-20h30 Rando Adulte Débutant | 19h00-20h30 Hockey Loisirs Tous niveaux | 18h15-19h15 Hockey-N2 Préparation Physique | 19h30-21h00 Hockey Loisirs Tous niveaux (cf site pour les dates) | |
| | | 20h30-22h00 Rando Adulte Confirmé | 20h30-22h00 Hockey N4 (compétitions) | 19h30-21h00 Hockey-N2 Compétitions | | |

Ecole de patinage: enfants de 5 à 12 ans. (*Patinage Enfant/Parent = 1 adulte présent sur le terrain avec 1 enfant. Licence tarif réduit pour le parent accompagnateur)

Hockey Jeunesse: enfants de 6 à 15 ans **Hockey séniors:** 16 ans et

Rando: 16 ans et +. **Possibilité de randonnée les dimanches matin, n'hésitez pas à consulter le site.**

Toutes les informations concernant les catégories et les entraînements sur www.labulle2hockey.fr

Président: Jean-Philippe RAULT 06 89 13 05 09

ROLLERS MONTIGNY – 19 rue Pierre de Coubertin – 57950 MONTIGNY-LES-METZ

